

9h -10h	10h-11h	11h-12h	12h-13h	13h-14h	14h-15h	15h-16h	16h-17h	17h-18h	18h-19h	19h-20h	20h-21h	21h-22h
LUNDI												
	Session Libre								Parkour Freerunning Niveau 2 9-12 ans 17h30-19h30			
MARDI												
	Session Libre								Parkour «Loisirs» + 9 Ans 17h30 - 19h30		Parkour / FreeRun «Loisirs» Adultes 19h30- 21h30	
									Muay Thai Ados 18h-19h	Muay Thai Adultes 19h-21h		
MERCREDI												
BaBy Parkour 18- 36 Mois 9h-10h	BaBy Parkour 3-4 Ans 10h-11h	BaBy Parkour 4-5 Ans 11h-12h		Parkour / Freerunning 6-8 Ans 13h-14h	Parkour / Freerunning 9-12 Ans 14h-16h		Parkour / Freerunning 13 - 17 Ans 16h-18h		Parkour / Freerunning Niveau 2 14-17 Ans Sous selection 18h-20h			
					Street Workout 14h-15h	Street Workout 15h-16h						
JEUDI												
	Session Libre								Freerunning (Acrobaties) + 9 ans 17h30-19h30		Parkour / FreeRun Loisirs + 13 ans & Adulte 19h30 - 21h30	
VENDREDI												
	Session Libre								Muay Thai Ados 18h-19h	Muay Thai Adultes 19h-21h		
SAMEDI												
BaBy Parkour 18- 36 Mois 9h-10h	BaBy Parkour 3-4 Ans 10h-11h	BaBy Parkour 4-5 Ans 11h-12h		Parkour Freerunning 6-8 Ans 13h-14h	Session Libre							
	Street Workout 10h-11h	Street Workout 11h-12h			Anniversaire 1 14h-16h	Anniversaire 2 15h-17h	Anniversaire 3 16h-18h					
DIMANCHE												
	Anniversaire 1 10h-12h	Anniversaire 2 11h-13h		Anniversaire 3 14h-16h	Anniversaire 4 15h-17h							
Session Libre sur RDV de 12h à 18h												